Γεννήθηκε και μεγάλωσε στην Αθήνα. Σπούδασε Διοίκηση Επιχειρήσεων στο  Πανεπιστήμιο Πειραιά (BSc.) και Marketing στο University of Stirling (MSc.), Σκωτία.

Διετέλεσε Διευθυντής Πωλήσεων και Marketing στην εταιρεία PZ Cussons στην  Νιγηρία και την Γκάνα, Γενικός Διευθυντής στην εταιρεία Audio Visual Enterprises S.A., υπεύθυνος Ελλάδας και Βαλκανίων, και Περιφερειακός Διευθυντής Marketing στην Intralot S.A.  Από το 2012 εργάζεται ως Διευθυντής Ανάπτυξης στην εταιρεία MYTILINEOS S.A. (METKA – SES BU). Είναι CEO των θυγατρικών εταιριών του Group σε Τουρκία, Γκάνα, Νιγηρία, U.A.E. και Λιβύη. Το 2018 του απονεμήθηκε από τον διεθνή οργανισμό EnergyNet ειδικό βραβείο για τη συνεισφορά του στο Power Sector της Αφρικής.

Έχει διατελέσει επισκέπτης καθηγητής και ομιλητής στο τομέα του Marketing στο Hellenic American University, στο Κ.Ε.Κ του Οικονομικού Πανεπιστήμιου Αθηνών και στην Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Επιχειρήσεων (ΕΕΔΕ). Είναι τακτικό μέλος του Ελληνικού Ινστιτούτου Μάρκετινγκ (ΕΙΜ), της ΕΕΔΕ, καθώς και Αντιπρόεδρος του Ελληνο - Αφρικανικού Επιμελητηρίου.